

さわやか相談室だより

令和 4年 7月
川口市立神根中学校
さわやか相談室

本格的な夏を迎えました。この時期は体力や食欲がなく、睡眠時間も不十分になり、夏バテしやすい時期です。生活リズムを整えながら、この夏も元気に乗り越えていきましょう。

来週から夏休みが始まります。夏休み期間中（7月21日～8月31日）相談室は閉室となりますので、何かありましたら神根中学校へご連絡ください。

（ 神根中学校 ☎ 048-296-7025 ）

さわやか相談室では、皆さんが充実した学校生活を送るために、いつでも応援しています。困ったことや悩み事がありましたら、相談員に声をかけてください。一緒に考えていきましょう。

2学期は、9月1日（木）から開室致します。

保護者の皆様

さわやか相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子様に関することでお困りのこと、気にかかることなどございましたら、気軽にご相談ください。

《さわやか相談室利用案内》

- 開室時間
月・火・木・金 午前8：30～午後3：30
水 午前8：45～午後1：45
(時間は変更になる場合があります。相談室へ問い合わせください。)
- 電話番号 **048-295-8468(相談室直通)**
- 利用できる方
神根中学校の生徒・保護者の皆様
神根東小学校・差間小学校の児童・保護者の皆様
- スクールカウンセラー
すこやか相談員 竹林 一恵 (隔週金曜日 午前9：45～午後4：30)
サポート相談員 弓削田 美幸
森田 あけみ
- スクールカウンセラー勤務日 (2学期)
9月16日(金)
10月7日(金)・10月21日(金)
11月4日(金)・11月18日(金)
12月2日(金)・12月16日(金)
(事前に電話予約をお願いします。)