

さわやか相談室だより

令和3年10月
川口市立神根中学校
TEL 048-296-7025
さわやか相談室

さわやかな秋風を感じる季節になりました。

9月はオンライン授業が続きクラスの仲間と一緒に学習することができず、当たり前の日常生活が大きく制限されていました。ようやく通常授業に戻り、学校は朝から活気があふれています。

早速、体育祭練習で体力的にも厳しい毎日だと思いますが、睡眠不足や天候の変化で体調を崩すことがないように過ごして下さい。みなさんの活躍を楽しみにしています。

生活習慣を整えるとともに、悩み事をため込まないよう心がけましょう。調子が上がらない、なんだかスッキリしない時は相談室に話しに来て下さい。気軽に声をかけて下さいね。

保護者の皆様へ

さわやか相談室では、保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子さんの様子で気になること、心配なことなどありましたら、気軽にご相談下さい。



《さわやか相談室利用案内》

●開室時間 月・火・木・金 午前8:45～午後3:45
水 午前8:45～午後1:45
(時間は変更になる場合があります)

●電話番号 048-295-8468 (直通)

【スクールカウンセラー2学期勤務予定日】

10/7(木)・10/14(木)・10/21(木)・10/28(木)
11/11(木)・11/18(木)・11/25(木)
12/2(木)・12/9(木)・12/16(木)・12/23(木)

(事前に予約をお願いします)

